



BLOC A

Autoconeixement i identitat personal

Abans de decidir què estudiar, quina faena buscar o a què dedicar els pròxims cinc anys, convé saber qui eres realment —i no qui els altres donen per fet que eres.



Temps estimat de lectura: 15-18 min · Sabers LOMLOE:
A.1, A.2 · Prerequisits: cap (esta és la primera unitat). En
acabar esta unitat sabràs: Distingir la teua identitat
personal dels rols socials que exercixes en la família,
l'institut o el grup d'amics.

“

*Conéixer-te a tu mateix —les teues
fortaleses, els teus valors, els teus
interessos— és la primera decisió
vocacional. Esta unitat et dona
quatre eines concretes per fer-ho:
separar identitat de rols, ordenar
la teua jerarquia de valors,
identificar el teu perfil amb les
intel·ligències múltiples de
Gardner i construir el teu DAFO
persona...*



EL CAS

Aitor, 32 anys: va tardar 13 anys a trobar 'el seu'

Esta assignatura comença per una pregunta que pareix òbvia però que quasi ningú s'ha pres seriosament abans dels setze anys: qui eres tu exactament? No es tracta d'una pregunta filosòfica abstracta.

Es pot encertar als 15-16 anys o tot canvi implica una equivocació temporal?



§ 1

Identitat personal i rols socials



Identitat personal

Una de les confusions més habituals als setze anys —i també als quaranta— és barrejar la identitat personal amb els rols socials que cadascú assumix en diferents contextos. Són coses distintes i convé separar-les amb precisió, perquè si no acabes creient que eres el que els altres esperen que sigues. Què entenem per identitat...



§ 2

Els valors: el que de veritat importa



Els teus valors són les coses que consideres importants en la vida i que orienten les teues decisions, ho confesses o no. Encara que no els hages escrit mai en una llista, els valors estan presents cada vegada que decidixes què fer un dissabte de vesprada, a qui dediques el teu temps, què et molesta dels altres o què admires d'algú.



Okinawa i el secret de l'ikigai: no és el que creus

Una llista de valors comuns. No hi ha una llista universal tancada, però estos quinze valors apareixen en quasi tots els inventaris psicològics contemporanis (Schwartz, Rokeach, Values in Action). Llig-los a poc a poc: Família. Mantindre vincles estrets amb pares, germans, parents. Amistat.



§ 3

Fortaleses i debilitats: descobrix el teu perfil



Messi i Greta Thunberg: dos perfils, dues intel·ligències dominants

Una vegada identificats els valors, el pas següent és conèixer les teues fortaleeses i debilitats: allò en què eres bo i allò en què et costa més. Esta autoavaluació no es fa d'oïda. No cal un test car ni un psicòleg. Qui es passa hores resolent problemes en un full, logicomatemàtica.



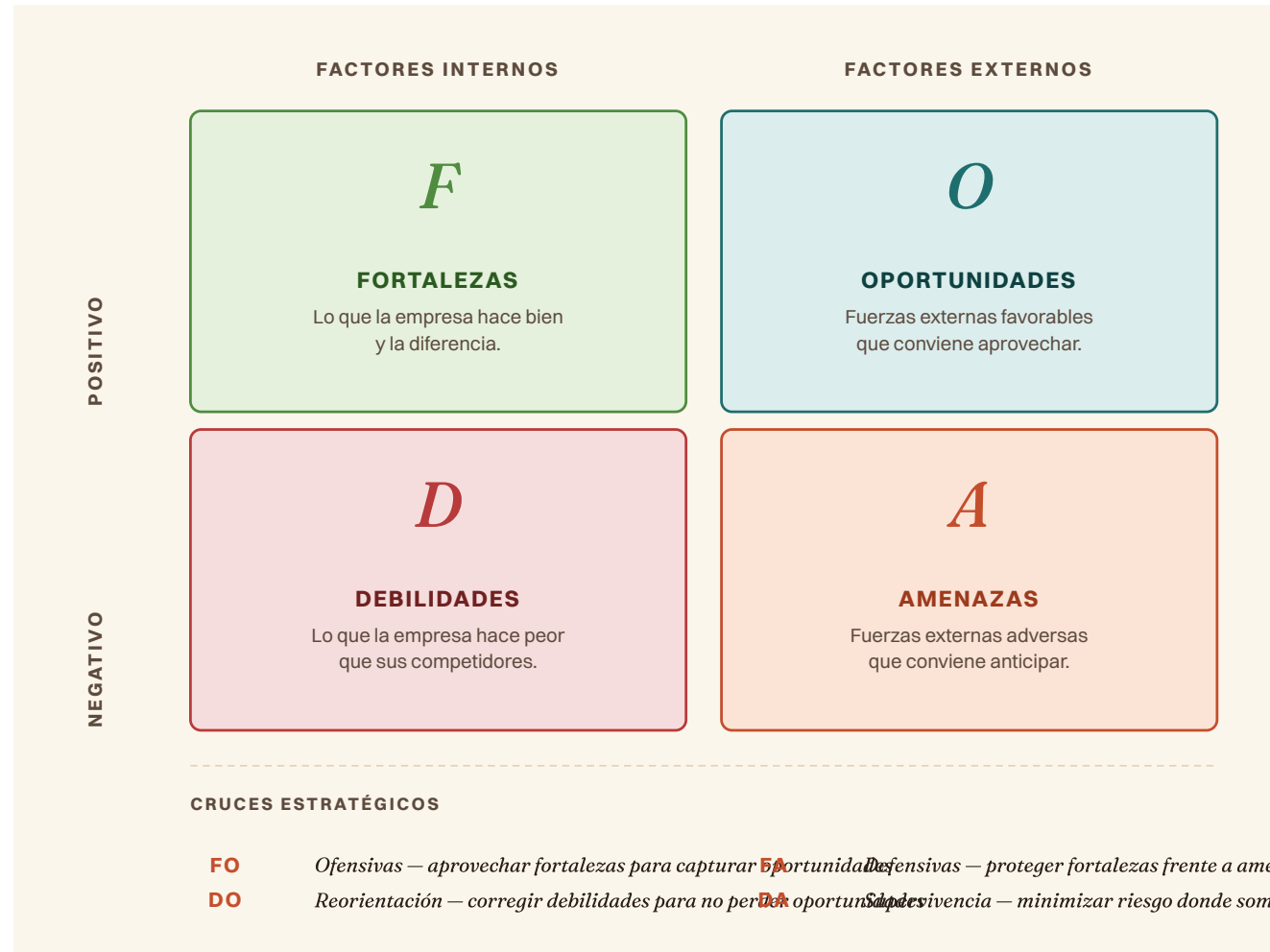
§ 4

El DAFO personal



El DAFO (Debilitats, Amenaces, Fortaleses, Oportunitats) és una eina nascuda als anys seixanta per a l'anàlisi estratègica d'empreses. Funciona també, sorprenentment bé, per analitzar una persona. El vorem en versió empresarial en Eco 4ESO i Empresa 2BACH; ací l'apliquem a tu.

DAFO personal: fortaleces, debilitats, oportunitats i amenaces aplicades a tu mateix.





Les quatre caselles

Fortaleses (internes i positives). El que se't dona bé i depén de tu. Exemples: «se'm dona bé explicar coses en públic», «tinc molta constància», «parle anglés amb fluïdesa».

Connecta directament amb les teues intel·ligències dominants. Debilitats (internes i negatives). El que et costa i depén de tu millorar-ho.



§ 5

La teua identitat no està tancada



Convé acabar la unitat amb una idea important: la teua identitat no està fixada per sempre. El que descobrisques hui sobre els teus valors, les teues intel·ligències i el teu DAFO és una foto del moment, no una sentència vitalícia. Les persones evolucionen, els entorns canvien, les oportunitats apareixen.



L'essencial de la unitat

Als 15-16 anys no necessites encertar per sempre — necessites conèixer-te millor per prendre decisions informades. Aitor no va perdre 13 anys: va aprendre de cada experiència (Dret li va ensenyar que no volia una faena formalista, l'hostaleria li va ensenyar que sí que volia tracte amb persones, el disseny gràfic li va donar les base...



§ 6

Glossari



Identitat personal: combinació estable, pròpia i integradora de valors, creences, interessos i capacitats que et definix com a persona distinta de les altres. No coincidix amb el teu nom, la teua edat ni els rols que exercixes.



§ 7

Per aprofundir



Si esta unitat t'ha interessat, ací van alguns recursos per anar més enllà: What makes a good life? Lessons from the longest study on happiness — xarrada TED de Robert Waldinger (2015, subtítols en espanyol).



§ 8

Preguntes per reflexionar



Servixen per discutir en classe o per pensar individualment en tancar la unitat: Quins creus que són els teus tres valors més importants? Coincidixen amb els que la teua família o els teus amics esperarien que digueres? Què et diu eixa diferència, si n'hi ha? Pensa en una activitat en què el temps se't passa volant.

Fins aquí la teoria

Continua al llibre de la unitat.