

UNIDAD 1 · BLOC A

# Autoconocimiento e identidad personal

*Antes de decidir qué estudiar, qué trabajo buscar o a qué dedicar los próximos cinco años, conviene saber quién eres realmente —y no quién los demás dan por hecho que eres.*

---

# Objetivos de la unidad

- Distinguir la identidad personal de los roles sociales que se asumen en la familia, el instituto o el grupo de amigos.
- Identificar tus cinco valores principales y ordenarlos en una jerarquía explícita que puedas defender.
- Aplicar la teoría de las ocho inteligencias múltiples de Howard Gardner a tu propio perfil, sin reducirte a una sola.
- Construir un DAFO personal coherente que recoja fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas con ejemplos concretos.

---

# Conceptos clave

- **autoconocimiento**
- **identidad personal**
- **valores**
- **propósito**
- **ikigai**
- **fortalezas**
- **debilidades**
- **inteligencias múltiples**
- **DAFO personal**
- **autoconcepto**

---

# Identidad personal y roles sociales

Una de las confusiones más habituales a los dieciséis años —y también a los cuarenta— es mezclar la **identidad personal** con los **roles sociales** que cada uno asume en distintos contextos.

---

# Los valores: lo que de verdad importa

Tus **valores** son las cosas que consideras importantes en la vida y que orientan tus decisiones, lo confieses o no.

---

# Fortalezas y debilidades: descubre tu perfil

Una vez identificados los valores, el siguiente paso es conocer tus **fortalezas y debilidades**: aquello en lo que eres bueno y aquello en lo que te cuesta más.

Esta autoevaluación no se hace de oído.

---

# El DAFO personal

El **DAFO** (Debilidades, Amenazas, Fortalezas, Oportunidades) es una herramienta nacida en los años sesenta para el análisis estratégico de empresas. Funciona también, sorprendentemente bien, para analizar a una persona. Lo veremos en versión empresarial en Eco 4ESO y Empresa 2BACH; aquí lo aplicamos a ti.

---

# Tu identidad no está cerrada

Conviene terminar la unidad con una idea importante: tu identidad **no está fijada para siempre**. Lo que descubras hoy sobre tus valores, tus inteligencias y tu DAFO es una foto del momento, no una sentencia vitalicia. Las personas evolucionan, los entornos cambian, las oportunidades aparecen.

· [profedeeconomia.es](http://profedeeconomia.es)