

El reto de tu empleabilidad

Tener un título no garantiza tener un empleo. Lo que de verdad protege tu carrera a lo largo de cuarenta años de vida laboral es algo más amplio y más tuyo: tu empleabilidad. Y, a diferencia del título, no se firma una vez; se construye y se mantiene cada año.

Objetivos de la unidad

- Definir el concepto de empleabilidad y distinguirlo del de empleo y del de cualificación.
- Comprender por qué el aprendizaje permanente ha pasado de ser una recomendación a ser una condición de supervivencia profesional.
- Identificar los principales factores de empleabilidad sobre los que tienes capacidad de actuar.
- Analizar las tendencias del mercado laboral —digitalización, transición ecológica, envejecimiento— y su efecto sobre tu profesión.
- Adoptar una actitud activa de adaptación al cambio en lugar de una actitud pasiva de espera.

Conceptos clave

- **empleabilidad**
- **mercado laboral**
- **aprendizaje permanente**
- **competencias**
- **cualificación profesional**
- **adaptabilidad**
- **obsolescencia profesional**
- **upskilling**
- **reskilling**
- **empleabilidad interna y externa**
- **empleo de calidad**

Qué es la empleabilidad

La **empleabilidad** es el conjunto de capacidades, conocimientos, actitudes y circunstancias que hacen que una persona tenga más probabilidades de **conseguir un empleo, conservarlo y progresar en él** a lo largo de su vida laboral.

El aprendizaje permanente ya no es opcional

Durante el siglo XX existía un modelo de carrera profesional que tus abuelos vivieron como normal: estudias una vez, de joven, consigues un oficio, y trabajas en lo mismo —a veces en la misma empresa— hasta jubilarte. Ese modelo **se ha roto**, y no va a volver.

Los factores de tu empleabilidad

- **Competencias técnicas o específicas.** Lo que sabes hacer propio de tu sector: manejar una máquina, programar, atender a un paciente, cuadrar una contabilidad. Es la base de tu cualificación.
- **Competencias transversales o «blandas».** Capacidades que sirven en cualquier empleo: trabajo en equipo, comunicación, resolución de problemas, gestión del tiempo, iniciativa. Las empresas las valoran tanto o más que las técnicas, porque las técnicas se enseñan más fácil que la actitud.
- **Competencias digitales.** Manejo de herramientas digitales, hoy imprescindible en prácticamente cualquier ocupación, también en las manuales. Las desarrollaremos en la Unidad 5 (PLE e identidad digital).
- **Actitud y motivación.** La disposición a aprender, a aceptar responsabilidades, a adaptarse. Es invisible en el currículum pero se nota en la primera semana de trabajo.

El mercado laboral está cambiando: léelo

No puedes construir tu empleabilidad de espaldas al mercado. Una persona empleable es, antes que nada, una persona que **entiende hacia dónde va su sector**. Vamos a ver primero la foto general del empleo en España y luego las tres grandes fuerzas que lo están transformando.

De la actitud pasiva a la actitud activa

- La **actitud pasiva**: «yo ya tengo mi título, que me den un trabajo y que las cosas no cambien». Espera, se queja del mercado, vive cada cambio como una amenaza y se sorprende cuando su puesto desaparece.
- La **actitud activa**: «el mercado cambia, así que yo me anticipo». Observa su sector, detecta qué competencias se están pidiendo, se forma antes de necesitarlo, cuida su red de contactos y trata cada cambio como una oportunidad de reposicionarse.

Cierre: tu empleabilidad es un proyecto, no un papel

La idea con la que conviene quedarse es sencilla. El título que vas a conseguir es importante, pero es solo el punto de partida.

Glosario

- **Empleabilidad:** probabilidad de una persona de acceder a un empleo, mantenerlo y mejorar su situación profesional, a partir de la combinación de competencias, actitud, contactos y condiciones del mercado.
- **Cualificación profesional:** conjunto de competencias acreditadas formalmente (título, certificados de profesionalidad) que demuestran lo que una persona sabe hacer.
- **Empleo:** puesto de trabajo concreto que una persona ocupa en un momento determinado.
- **Aprendizaje permanente** (*lifelong learning*): proceso de formación que continúa durante toda la vida laboral, más allá de la formación inicial. Es una de las competencias clave de la UE.
- **Upskilling:** mejora y ampliación de las competencias dentro de la propia profesión

Para profundizar

- **SEPE — Observatorio de las Ocupaciones.** Por qué encaja: el servicio público de empleo publica informes sobre qué ocupaciones crecen, cuáles se contraen y qué perfiles se demandan por provincia. Es lectura de mercado de primera mano y gratuita.
- **Fundae — Formación para el empleo.** Por qué encaja: portal oficial sobre formación continua y bonificada para personas trabajadoras; útil para entender cómo seguirás formándote una vez estés empleado.
- **Future of Jobs Report — Foro Económico Mundial.** Por qué encaja: informe periódico (en inglés, con resúmenes en castellano) sobre qué competencias ganan y pierden valor en el mercado mundial.
- **Europass — competencias y CV.** Por qué encaja: marco europeo para describir y acreditar competencias; lo usarás de forma práctica en las unidades de búsqueda de empleo.

Preguntas para reflexionar

Estas preguntas no tienen una respuesta única. Sirven para debatir en clase o para pensar individualmente al cerrar la unidad:

· profedeeconomia.es