



El teu DAFO personal i el teu projecte professional

Ja saps qui eres professionalment. Ara toca creuar-ho amb el món real i convertir-ho en un pla. Un projecte professional no és un somni bonic: és un objectiu concret, amb terminis, recursos i un primer pas que pots donar esta setmana. Sense full de ruta, el talent es queda en potencial.



Temps estimat de lectura: 18-21 min · Resultat d'aprenentatge: RA4 (disseny del projecte personal i professional) · Prerequisits: Unitat 1 (empleabilitat) i Unitat 2 (autoconeixement professional). En acabar esta unitat sabràs: Construir un DAFO personal que creue el teu perfil amb la realitat del mercat.

“

El DAFO —debilitats, amenaces, fortaleces, oportunitats— és la millor ferramenta per a planificar la teua carrera professional, no només una empresa. Esta unitat t'ensenya a aplicar-lo a tu, a convertir-lo en estratègies CAME i a aterrar tot en objectius SMART amb un full de ruta.



EL CAS

El seu DAFO li va dir que la debilitat crítica no era la tècnica: era l'idioma

Portes dos unitats reunint material. En la primera vas entendre que la teua empleabilitat és un projecte que es construeix; en la segona vas fer el retrat del teu perfil professional: interessos, aptituds, competències, motivacions i valors. Tota eixa informació, per si sola, no servix de res.

Com s'usa el DAFO per a prioritzar què aprendre primer quan hi ha diverses debilitats en la llista?



§ 1

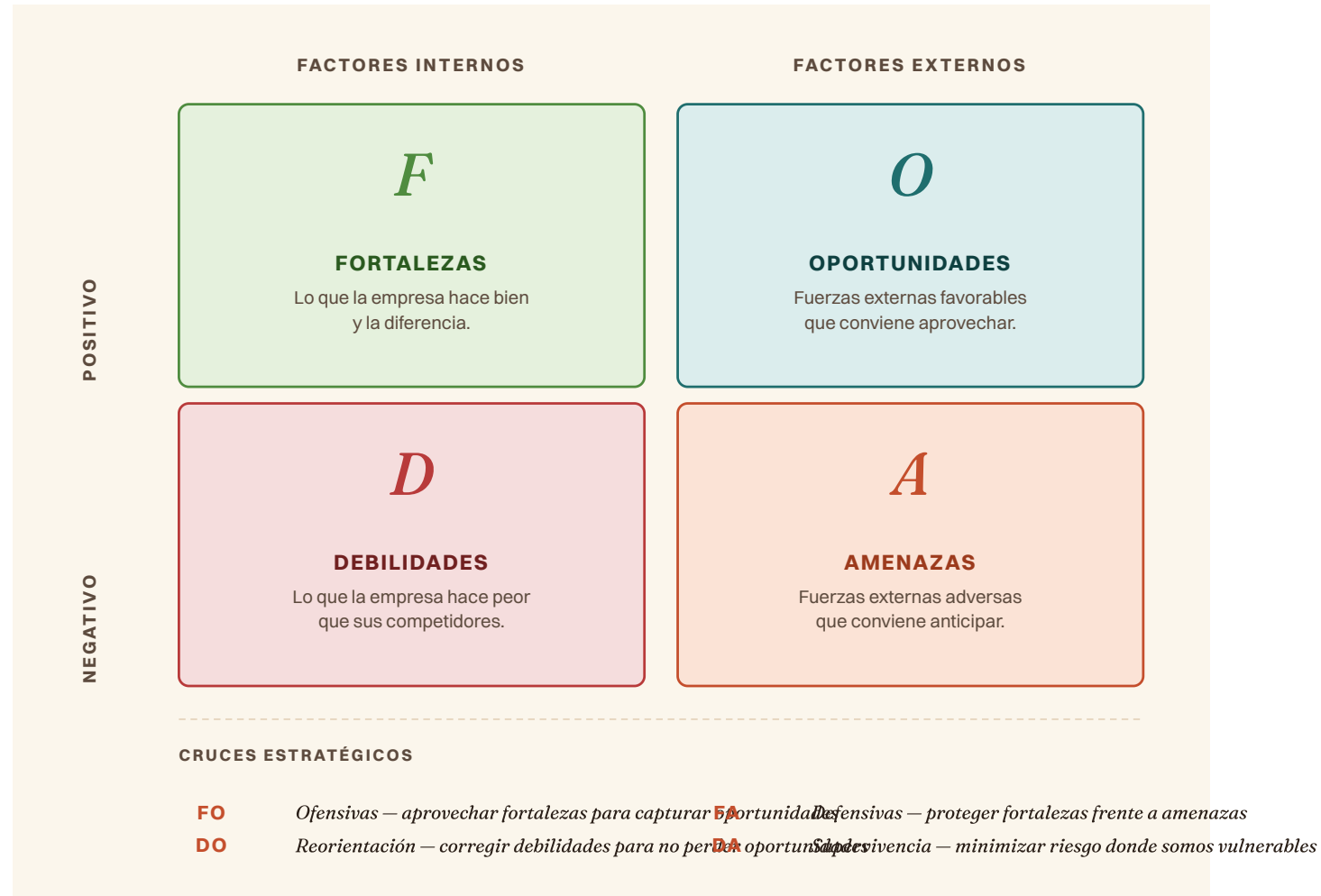
El DAFO personal: el teu perfil enfront del mercat



El DAFO —Debilitats, Amenaces, Fortaleses, Oportunitats — va nèixer als anys seixanta com a ferramenta d'anàlisi estratègica d'empreses. Funciona igual de bé aplicat a una persona, perquè fa exactament el que necessites ara: creuar el que tu eres amb el que l'entorn ofereix i exigeix.

EL GRÁFICO

La matriu DAFO creua l'origen (intern / extern) amb el caràcter (positiu / negatiu) i, davall, els quatre creuaments estratègics que la...





El DAFO es fa amb dades, no amb impressions

Prova-ho tu mateix: ompli les quatre caselles del teu DAFO personal i la ferramenta genera automàticament els creuaments CAME amb estratègies concretes. Les quatre caselles, en clau professional. Fortaleses (internes i positives). Les teues competències, aptituds i actituds que et donen avantatge en el mercat.



§ 2

Del DAFO a l'acció: l'anàlisi CAME



El valor està en els creuaments, no en les caselles

Un error molt comú és quedar-se en el DAFO. Omplis les quatre caselles, et quedes mirant-les... i no fas res. El DAFO és només el diagnòstic. La part que el convertix en pla és creuar les caselles entre si, el que en castellà s'anomena anàlisi CAME —Corregir, Afrontar, Mantindre, Explotar—.



§ 3

Objectius professionals: curts, mitjans i llargs



«Vull treballar de mecànic» vs. el pla que sí que va funcionar

Amb el diagnòstic fet i les estratègies sobre la taula, toca fixar objectius. Un projecte professional sense objectius concrets és un desig. La diferència entre «vull treballar del meu» i «vull firmar un contracte com a tècnic en una empresa del sector X abans de desembre» és la diferència entre una il·lusió i un pla.



§ 4

El full de ruta d'inserció



Els objectius diuen on; el full de ruta d'inserció diu com i en quin orde. És el pla d'acció que ordena, en una línia de temps, les tres palanques de la teua empleabilitat:
Formació: què et falta aprendre o acreditar i quan (carnet, idioma, certificat, grau superior...).



§ 5

El teu projecte és un document viu



Per què escriure el pla multiplica les probabilitats de complir-lo

Un projecte professional no es fa una vegada i es guarda en un calaix. El mercat canvia (ho vas veure en la Unitat 1), tu canvies, apareixen oportunitats que no estaven. Per això l'últim component del projecte és el seguiment i ajust: una revisió periòdica —basta una vegada al mes o cada trimestre— en què et preguntes tres coses: He compl...



§ 6

Tancament: ja tens la teua brúixola



Amb esta unitat tanques el bloc de projecte personal i professional. Ixes d'ací amb una cosa que la majoria de la gent no té ni als trenta: un DAFO personal amb dades, unes estratègies CAME, uns objectius SMART a tres terminis i un full de ruta d'inserció escrit i agendat. Eixa és la teua brúixola professional.



§ 7

Glossari



DAFO personal: ferramenta d'anàlisi que creua factors interns (Fortaleses i Debilitats) amb factors externs (Oportunitats i Amenaces) aplicada al perfil professional d'una persona enfront del mercat.



§ 8

Per a aprofundir



Si esta unitat t'ha interessat, ací tens alguns recursos per a anar més enllà: SEPE — Observatori de les Ocupacions. Per què encaixa: la font per a alimentar amb dades reals les caselles externes (O i A) del teu DAFO. TodoFP — Itineraris i orientació professional.



§ 9

Preguntes per a reflexionar



Servixen per a debatre a classe o per a pensar individualment en tancar la unitat: Mira el teu DAFO acabat: quin dels quatre creuaments CAME et pareix més urgent atendre este curs? Per què eixe i no un altre? Revisa els teus objectius de curt termini: són de veritat SMART o encara n'hi ha algun vague, sense mesura o sense data?...

Fins aquí la teoria

Continua al llibre de la unitat.