

Tu DAFO personal y tu proyecto profesional

Ya sabes quién eres profesionalmente. Ahora toca cruzarlo con el mundo real y convertirlo en un plan. Un proyecto profesional no es un sueño bonito: es un objetivo concreto, con plazos, recursos y un primer paso que puedes dar esta semana. Sin hoja de ruta, el talento se queda en potencial.

Objetivos de la unidad

- Elaborar un DAFO personal que cruce tu perfil profesional con la realidad del mercado laboral.
- Transformar el DAFO en estrategias de acción mediante el análisis CAME.
- Formular objetivos profesionales a corto, medio y largo plazo con criterios SMART.
- Diseñar una hoja de ruta de inserción que ordene formación, experiencia y búsqueda de empleo.
- Establecer un sistema sencillo de seguimiento y ajuste de tu proyecto profesional.

Conceptos clave

- **DAFO personal**
- **análisis CAME**
- **proyecto profesional**
- **objetivos SMART**
- **hoja de ruta de inserción**
- **itinerario formativo**
- **corto, medio y largo plazo**
- **empleabilidad**
- **mercado de trabajo objetivo**
- **plan de acción**
- **revisión y ajuste**

El DAFO personal: tu perfil frente al mercado

El **DAFO** —Debilidades, Amenazas, Fortalezas, Oportunidades— nació en los años sesenta como herramienta de análisis estratégico de empresas. Funciona igual de bien aplicado a una persona, porque hace exactamente lo que necesitas ahora: **cruzar lo que tú eres con lo que el entorno ofrece y exige.**

Del DAFO a la acción: el análisis CAME

- **Estrategias de reorientación (corregir debilidades para aprovechar oportunidades).** *Hay déficit de técnicos de mi perfil (O), pero no tengo carné (D) → me saco el carné este curso para poder optar a esas vacantes.*
- **Estrategias defensivas (mantener fortalezas para afrontar amenazas).** *Hay mucha competencia con mi título (A), pero domino una herramienta que pocos manejan (F) → refuerzo y certifico esa herramienta para diferenciarme.*
- **Estrategias ofensivas (explotar fortalezas con oportunidades).** *El sector verde crece en mi provincia (O) y tengo buena base eléctrica (F) → busco prácticas o empleo en una empresa de renovables.*
- **Estrategias de supervivencia (corregir debilidades ante amenazas).** *Poca oferta en mi localidad (A) y poca experiencia (D) → priorizo unas prácticas que me den experiencia, aunque sea fuera, antes de exigir condiciones.*

Objetivos profesionales: cortos, medios y largos

Con el diagnóstico hecho y las estrategias sobre la mesa, toca fijar **objetivos**. Un proyecto profesional sin objetivos concretos es un deseo.

La hoja de ruta de inserción

- **Formación:** qué te falta aprender o acreditar y cuándo (carné, idioma, certificado, grado superior...).
- **Experiencia:** cómo vas a sumar horas reales de trabajo (FCT/prácticas, primer empleo, voluntariado profesional del sector).
- **Búsqueda y red:** cómo y dónde buscarás (portales, candidaturas espontáneas, contactos, ferias de empleo) y cómo cuidarás tu red.

Tu proyecto es un documento vivo

- ¿He cumplido los objetivos de corto plazo que me marqué? Si no, ¿por qué?
- ¿Ha cambiado algo en el mercado o en mi perfil que obligue a reajustar el DAFO?
- ¿Sigue mi hoja de ruta apuntando hacia donde quiero ir, o se ha desviado?

Cierre: ya tienes tu brújula

Con esta unidad cierras el bloque de proyecto personal y profesional. Sales de aquí con algo que la mayoría de la gente no tiene ni a los treinta: un **DAFO personal con datos**, unas **estrategias CAME**, unos **objetivos SMART** a tres plazos y una **hoja de ruta de inserción** escrita y agendada.

Glosario

- **DAFO personal:** herramienta de análisis que cruza factores internos (Fortalezas y Debilidades) con factores externos (Oportunidades y Amenazas) aplicada al perfil profesional de una persona frente al mercado.
- **Análisis CAME:** método que convierte el DAFO en acción cruzando sus casillas —Corregir debilidades, Afrontar amenazas, Mantener fortalezas, Explotar oportunidades—.
- **Estrategia de reorientación:** corregir una debilidad para no perder una oportunidad.
- **Estrategia defensiva:** usar una fortaleza para afrontar una amenaza.
- **Estrategia ofensiva:** aprovechar una fortaleza para capturar una oportunidad.

Para profundizar

- **SEPE — Observatorio de las Ocupaciones.** Por qué encaja: la fuente para alimentar con datos reales las casillas externas (O y A) de tu DAFO.
- **TodoFP — Itinerarios y orientación profesional.** Por qué encaja: ayuda a conectar tu título con ocupaciones y a planificar formación complementaria.
- **Europass — Plan de carrera y CV.** Por qué encaja: herramientas oficiales europeas para ordenar tu trayectoria y presentar tu perfil.
- **Guías de elaboración del proyecto profesional de los servicios autonómicos de empleo.** Por qué encaja: plantillas prácticas de DAFO personal, objetivos y plan de acción adaptadas a la búsqueda de empleo.
- **How to make hard choices** — *charla TED de Ruth Chang* (2014, subtítulos en español¹¹). Por qué encaja: ayuda a comprometerse con un objetivo profesional cuando hay varias opciones válidas, en lugar de quedarse paralizado.

Preguntas para reflexionar

Estas preguntas no tienen una respuesta única. Sirven para debatir en clase o para pensar individualmente al cerrar la unidad:

· profedeeconomia.es