

# Prevención de Riesgos Laborales (nivel básico)

*Prevenir no es ponerse el casco cuando ya cae el ladrillo. Es organizar el trabajo para que el ladrillo no llegue a caer. Esta unidad cubre los contenidos del nivel básico de prevención: la cultura preventiva, los daños profesionales, cómo se evalúan y gestionan los riesgos y qué hacer cuando, pese a todo, ocurre la emergencia.*

---

# Objetivos de la unidad

- Explicar el concepto de cultura preventiva y los principios de la acción preventiva del artículo 15 de la Ley 31/1995.
- Clasificar los factores de riesgo y los daños profesionales, distinguiendo accidente de trabajo de enfermedad profesional.
- Describir las técnicas de prevención y protección, y la jerarquía entre protección colectiva e individual.
- Identificar las modalidades de organización preventiva de la empresa y los derechos de información, consulta y participación.
- Aplicar el protocolo PAS (proteger, avisar, socorrer) y los primeros auxilios básicos ante una emergencia laboral.

---

# Conceptos clave

- **prevención de riesgos laborales**
- **cultura preventiva**
- **condiciones de trabajo**
- **factor de riesgo**
- **daño profesional**
- **accidente de trabajo**
- **enfermedad profesional**
- **evaluación de riesgos**
- **principios de la acción preventiva**
- **técnicas de prevención**
- **equipos de protección individual**

---

# La cultura preventiva: prevenir, no reparar

La **prevención de riesgos laborales** es el conjunto de actividades y medidas adoptadas, en todas las fases de la actividad de la empresa, con el fin de **evitar o disminuir los riesgos** derivados del trabajo.

---

# Los factores de riesgo y los daños profesionales

Un **factor de riesgo** es todo elemento o circunstancia del trabajo que puede provocar un daño. El **riesgo laboral** es la *posibilidad* de que un trabajador sufra un daño, y su gravedad se mide combinando dos variables: la **probabilidad** de que ocurra y la **severidad** de las consecuencias.

---

# La acción preventiva: principios y técnicas

La parte central del nivel básico es saber **cómo se previene**. La LPRL no deja esto a la improvisación: fija una jerarquía de principios y un conjunto de técnicas.

---

# Cómo se gestiona la prevención en la empresa

La LPRL obliga a **integrar** la prevención en toda la organización. Los dos instrumentos centrales son el plan de prevención y la evaluación de riesgos.

---

# Emergencias y primeros auxilios

Pese a toda la prevención, las emergencias ocurren. El último bloque del nivel básico te prepara para los **primeros minutos**, que suelen ser decisivos.

---

# Glosario

- **Prevención de riesgos laborales (PRL):** conjunto de medidas adoptadas en todas las fases de la actividad para evitar o disminuir los riesgos del trabajo (Ley 31/1995).
- **Cultura preventiva:** forma de organizar el trabajo en la que la seguridad está integrada en cada decisión y es compartida por toda la empresa.
- **Condición de trabajo:** cualquier característica del trabajo que pueda influir en la generación de riesgos (de seguridad, ambientales, contaminantes, carga/organización).
- **Factor de riesgo:** elemento o circunstancia del trabajo que puede provocar un daño.
- **Riesgo<sup>9</sup> laboral:** posibilidad de que un trabajador sufra un daño; su gravedad combina probabilidad y severidad.

---

# Para profundizar

- **Notas Técnicas de Prevención (NTP)** — *INSST* ([insst.es](https://www.insst.es)). Por qué encaja: miles de guías técnicas gratuitas sobre riesgos concretos por sector y tarea, la referencia técnica nacional.
- **Ley 31/1995 de PRL (texto consolidado)** — *BOE* ([boe.es/eli/es/l/1995/11/08/31](https://www.boe.es/eli/es/l/1995/11/08/31)). Por qué encaja: la norma marco; leer los artículos 14, 15, 16 y 18 cubre el corazón de la unidad.
- **Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997) y Anexo IV** — *BOE* ([boe.es/eli/es/rd/1997/01/17/39](https://www.boe.es/eli/es/rd/1997/01/17/39)). Por qué encaja: define el programa formativo del nivel básico y las modalidades de organización preventiva.
- **Guía de primeros auxilios y RCP** — *Consejo Español de RCP / Cruz Roja* ([cruzroja.es](https://www.cruzroja.es)). Por qué encaja: explica el protocolo PAS y el soporte vital básico con material divulgativo fiable.
- **Salud de los trabajadores** — *Organización Mundial de la Salud (OMS)* ([who.int](https://www.who.int))

---

# Preguntas para reflexionar

Para debatir en clase o pensar al cerrar la unidad. No buscan una única respuesta:

---

# Lo esencial

- La **PRL** (Ley 31/1995 + RD 39/1997) busca **evitar o disminuir** los riesgos del trabajo. La **cultura preventiva** integra la seguridad en cada decisión: prevenir, no reparar.
- La prevención es un **derecho del trabajador y un deber del empresario** (art. 14 LPRL), y **nunca puede costarle dinero al trabajador**.
- Las **condiciones de trabajo** que generan riesgo son cuatro: de seguridad, ambientales, contaminantes (químicos/biológicos) y carga/organización.
- Los **factores de riesgo** se clasifican en: de seguridad, higiénicos, ergonómicos y psicosociales. Cada uno tiene su disciplina preventiva.
- **Accidente de trabajo** (súbito y violento) ≠ **enfermedad profesional** (lenta, por exposición prolongada y recogida en el cuadro del RD 1299/2006).
- Los **nueve principios de la acción preventiva** (art. 15) son una **jerarquía**: lo

· [profedeeconomia.es](http://profedeeconomia.es)