



BLOC B

El meu pressupost: ingressos, despeses i estalvi

No cal guanyar molt per a tindre el diner controlat: cal saber on va. Qui escriu el que entra i el que ix pren millors decisions que qui guanya el doble i no ho mira mai.



Temps estimat de lectura: 14-16 min · Bloc: B (l'activitat econòmica en la teua vida) · Abans de començar: la Unitat 4 (el diner i els mitjans de pagament); ací aprendràs a planificar-lo. N'hi ha prou amb saber sumar, restar i calcular percentatges senzills.

“

Estalviar no és no gastar: és gastar amb trellat. Esta unitat t'ensenya la regla 50-30-20 per a fer un pressupost senzill i el poder de començar prompte, encara que siga amb poc, gràcies a l'interés compost.



EL CAS

5 € a la setmana des dels 15 fins als 65: uns 60.000 €

Als 14 o 15 anys quasi ningú té un sou, però tot el món maneja diner: una paga, el que cau pels Reis o per un aniversari, el que es guanya fent una mà, i el que se'n va en l'entrepà, en dades del mòbil, en una dessuadora o en un videojoc. La pregunta no sol ser quant tinc, sinó on se m'ha anat.

Per què 20 anys abans tripliquen el resultat final?



§1

Què és un pressupost?



Un pressupost és un full —en paper, en una app o en una llibreta— on anotes quin diner entra i quin diner ix en un període, normalment un mes. La màgia no està en el full. Està en què veure el diner per escrit canvia el que decidixes. Molta gent jura que a penes gasta en llepolies o en micropagaments del mòbil...



§ 2

Els ingressos: el que entra



Els ingressos són tot el diner que reps. A la teua edat solen ser de tres tipus: Paga regular: el que et donen a casa cada setmana o cada mes. Ingressos ocasionals: el que guanyes fent una mà (cuidar un germà xicotet, ajudar un veí, xicotets encàrrecs).



§ 3

Les despeses: el que ix



La «despesa formiga»: el xicotet que es menja el teu diner

Les despeses són tot el diner que se'n va. Convé mirar-les de dues maneres alhora, perquè cadascuna t'ensenyà una cosa distinta. Despeses fixes i despeses variables.

Despeses fixes: es repetixen cada mes quasi igual, faces el que faces. Per exemple, una subscripció a un joc o a Spotify si la pagues tu, o la quota d'un club.



§ 4

L'estalvi: el que queda... si l'aportes primer



Pagar-se a un mateix primer

L'estalvi és la diferència entre el que ingresses i el que gastes, quan és positiva: $\text{Estalvi} = \text{Ingressos} - \text{Despeses}$
Però hi ha un truc que ho canvia tot. La majoria de la gent pensa «estalviaré el que em sobre a final de mes». I mai sobra res, perquè la despesa s'estira fins a ocupar tot el que hi ha.

EL GRÁFICO

La regla 50-30-20: una guía para repartir el dinero entre necesidades, deseos y ahorro.





Prova-ho tu mateix: introduïx els teus ingressos i la calculadora repartix automàticament el 50 %, el 30 % i el 20 % en les tres categories.



§ 5

Posa't un objectiu d'estalvi



Una paga gestionada: l'experiment que canvia la relació amb el diner

Estalviar «perquè sí» és difícil de mantindre. Estalviar per a una cosa concreta és molt més fàcil, perquè cada euro que apartes t'acosta a una meta que t'il·lusiona: una consola, una bici, una entrada per a un concert, el viatge de fi de curs.



§ 6

Glossari



Pressupost: full on s'anota quin diner entra i quin diner ix en un període, normalment un mes. Ingressos: tot el diner que entra (paga, regals en metàl·lic, el que es guanya fent una mà). Despeses: tot el diner que ix. Despesa fixa: despesa que es repetix cada mes quasi amb el mateix import (una subscripció, una quota).



§ 7

Per a aprofundir



Recursos fiables i gratuïts per a continuar aprenent sobre finances personals: Finanzas para Todos (finanzasparatodos.es) — portal oficial del Banc d'Espanya i la CNMV, amb guies i consells d'estalvi molt clars. La font més fiable i sense publicitat a Espanya.



§ 8

Preguntas per a reflexionar



Servixen per a debatre a classe o pensar en tancar la unitat: Si anotares tot el que gastes durant una setmana, què creus que et sorprendria més? On se't va el diner sense adonar-te'n? Et resulta més fàcil estalviar quan tens un objectiu concret (una cosa que vols comprar) o quan estalvies «perquè sí»? Per què creus que passa això? La...



§ 9

Connexió amb la unitat següent



Ja saps manejar el teu propi diner: mesurar-lo, controlar-lo i estalviar per a les teues metes. En la Unitat 6 canviem d'escala: passem de la teua economia personal a la de les empreses. Voràs què és una empresa, quins tipus hi ha, què són les cooperatives i l'economia social, i com naix un projecte des d'una simple idea de negoci.

Fins aquí la teoria

Continua al llibre de la unitat.